

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 16.03.2026 - 22.03.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|---|---|------------------------------|
| Mo., 16.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Schweinegeschnetzeltes mit Bandnudeln dazu Salat 2,4,52,58,61 | Maultaschen in Zwiebelsau- ce dazu Salat 51,52,54,58,60 | Pudding 12,52,58 |
| Di., 17.03. | | Gyrossuppe | Milchreis mit Zimt und Zu- cker 52,58 | Obstsalat 12 |
| Mi., 18.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Bauchfleisch mit Dicken Bohnen und Kartoffelpüree 2,51,52,58,61 | Frischkäse-Kartoffeltasche - mit Kräuterquark dazu Salat 2,52,58,61 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 19.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Cordon Bleu mit Kartoffeln und Rahmgemüse 1,2,16,51,52,58,61 | Blaubeer-Crepe's mit Vanil- lesauce 2,12,51,52,54,58 | Götterspeise 12 |
| Fr., 20.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Heringsstipp mit Kräuter- Kartoffeln und Salat 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,60,61 | Rührei mit Spinat und Püree 2,51,52,54,58 | Pudding 12,52,58 |
| Sa., 21.03. | | Käse-Lauchsuppe mit Hack- fleisch 2,3,12,51,52,58,60 | Großer Salatteller mit Käse, Schinken und Ei 2,12,51,52,54,58,61 | Quarkspeise 12,52,58 |
| So., 22.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Burgunderbraten mit S- peckbohnen und Spätzle 1,52,58,61 | Tagliatelle mit Pilzrahm da- zu Apfel-Selleriasalat 14,52,54,58,61 | Eis 52,58 |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 23.03.2026 - 29.03.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|--|--|------------------------------|
| Mo., 23.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Möhren untereinander mit - grober Bratwurst 16,52,58,60,61 | Bunter Nudelaufwurf dazu Tomaten-Kräutersauce 1,2,16,51,52,54,58 | Pudding 12,52,58 |
| Di., 24.03. | | Weißer Bohnensuppe mit Rindfleisch 1,2,19,52,58,60,61,63 | Fruchtknödel mit Vanille- sauce 12,51,52,54,58 | Obstsalat 12 |
| Mi., 25.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Hirtenrolle mit Kaisergemü- se dazu Salzkartoffeln 52,58,61 | Gnocchi Auflauf mit Toma- ten-Sahnesosse dazu Salat 2,3,51,52,58,60,63 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 26.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Schnitzel Rustikal (Champi- gnons/Zwiebel überbacken) mit Kartoffel und Salat 2,51 | Germknödel mit Pflaumen- mus dazu Vanillesauce | Götterspeise 12 |
| Fr., 27.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelpüree 2,51,52,55,58 | Bunter Salatteller Kibbeling (Panierte Fischnuggets) 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61 | Pudding 12,52,58 |
| Sa., 28.03. | | Linsensuppe mit Bockwurst 1,2,16,52,58,60 | Nudelsalat (zur Wahl mit Bockwurst) 1,2,12,16,51,52,54,57,58,59 | Quarkspeise 12,52,58 |
| So., 29.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Gulasch vom Rind mit Rot- kohl und Kartoffeln 2,51,52,58 | Gemüsestrudel mit Kräuter- sauce 2,12,51,52,54,58,60 | Eis 52,58 |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 30.03.2026 - 05.04.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|---|--|---------------------------------|
| Mo., 30.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Königsberger Klopse mit Gemüse dazu Kartoffeln 2,51,52,54,58,60,61 | Kartoffelauflauf mit Lauch und Champignons 2,12,51,52,58,60 | Pudding 12,52,58 |
| Di., 31.03. | | Chili con Carne 2,60 | Milchreis mit Kirschen 12,52,58 | Obstsalat 12 |
| Mi., 01.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Himmel und Ärd 2,51,52,54,58,61 | Hausgemachte Reibekuchen mit frischem Apfelmus 1,2,63 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 02.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Knuspriges Hähnchenbrustfilet mit Gemüse und Reis | Spaghetti Bolognese Vegetarisch dazu Karottensalat 2,4,51,52,54,58 | Götterspeise 12 |
| Fr., 03.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Pangasiusfilet mit Spinat und Kartoffeln 2,51,52,55,58,61 | Crepe mit Joghurt-Himbeere Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58 | Pistazienpudding 12,52,58,59 |
| Sa., 04.04. | | Weißer Bohnensuppe mit Rindfleisch 1,2,19,52,58,60,61,63 | Bunter Gemüseeintopf "quer durch den Garten" 2,13,60,63 | Quarkspeise 12,52,58 |
| So., 05.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Sauerbratengulasch mit Nudeln dazu Salat 2,51,52,58,61 | Schlemmerrösti mit Rahm-champignons, Tomaten und Käse überbacken 12,58 | Eis 52,58 |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle Gerichte auch gerne zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 06.04.2026 - 12.04.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|---|---|------------------------------|
| Mo., 06.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Nudeln mit Hackfleisch- Sauce und Möhrensalat 1,2,6,13,51,52,58,60 | VEG. gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce dazu Reis 2,51,52,58,60,61 | Pudding 12,52,58 |
| Di., 07.04. | | Graupen-Eintopf 3,51,52,58,60 | Kirsch-Pfannekuchen mit Vanillesauce 2,12,51,52,54,58 | Obstsalat 12 |
| Mi., 08.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Haxe mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 2,52,58,60,61 | Frischkäse-Kartoffeltasche - mit Kräuterquark dazu Salat 2,52,58,61 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 09.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Currywurst mit Rösti und Salat 1,2,12,16,51,52,58,60,61 | Schokoladen Germknödel - mit Vanillesauce 12,51,52,57,58,59 | Götterspeise 12 |
| Fr., 10.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Backfisch mit Remoulade - dazu Kartoffelsalat 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61 | Kartoffelauflauf mit Spinat 52,58 | Pudding 12,52,58 |
| Sa., 11.04. | | Gulaschsuppe mit Brötchen 2,3,51,52,57,58,60 | Salatteller mit Ei und Senf- Kräuter-Dressing dazu Ba- guette 2,12,51,52,54,58,61 | Quarkspeise 12,52,58 |
| So., 12.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Krustenbraten mit Blumen- kohl und Kroketten | Gnocchis in Edelpilzragout - dazu Parmesan 54 | Eis 52,58 |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 13.04.2026 - 19.04.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|---|---|------------------------------|
| Mo., 13.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Hühnerfrikassee mit Reis 51,52,58 | Maultaschen Auflauf mit Tomatensahnesoße 1,2,51,52,54,58,60 | Pudding 12,52,58 |
| Di., 14.04. | | Möhren Eintopf dazu Met- tenden 1,2,60,61,63 | Grießbrei mit Früchten 12,51,52,58 | Obstsalat 12 |
| Mi., 15.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Rahmgyros mit Nudeln dazu Krautsalat 2,52,58 | Brokkoli-Kartoffelauf- lauf - mit Kräutersauce 1,2,12,51,52,58 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 16.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Hähnchen Schnitzel in Käse- Eihülle mit Kartoffeln dazu Gemüse der Saison 51,61 | Crepes mit Apfelfüllung da- zu Vanillesauce 51,52,54,58 | Götterspeise 12 |
| Fr., 17.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Seelachs mit Kräuter-Toma- tenkruste dazu Brokkoli und Kartoffeln 51,55 | Eier in Senfsauce dazu But- terkartoffeln dazu Salat 2,51,52,54,58,61 | Pudding 12,52,58 |
| Sa., 18.04. | | Linsensuppe mit Bockwurst 1,2,16,52,58,60 | Kartoffelsalat mit Bockwurst 1,2,4,12,19,52,54,57,58 | Quarkspeise 12,52,58 |
| So., 19.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Spießbraten mit Kroketten und Spitzkohl 2,52,58,61 | Gemüselasagne mit Toma- tensauce 2,12,51,52,58,60 | Eis 52,58 |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 20.04.2026 - 26.04.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|---|---|------------------------------|
| Mo., 20.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Möhren untereinander mit - grober Bratwurst 16,52,58,60,61 | Bunter Nudelaufwurf dazu Tomaten-Kräutersauce 1,2,16,51,52,54,58 | Pudding 12,52,58 |
| Di., 21.04. | | Pizzasuppe 1,2,12,51,52,58 | Kaiserschmarren mit Kirsch Kompott 2,51,52,54,58 | Obstsalat 12 |
| Mi., 22.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Gewürzfrikadellen mit To- matenreis und Kräuterquark 51,52,54,58,61 | Brokkoli-Kartoffelaufwurf - mit Kräutersauce 1,2,12,51,52,58 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 23.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Schnitzel Jäger Art mit Her- zoginkartoffeln und Rahm- gemüse 2,51,52,58,60 | Crepes mit Nougat-Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58,59 | Götterspeise 12 |
| Fr., 24.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Schollenfilet an Weißwein- Kräutersauce dazu Dillkar- toffeln und Feldsalat 2,12,51,52,55,58 | Rührei mit Spinat und Püree 2,51,52,54,58 | Pudding 12,52,58 |
| Sa., 25.04. | | Rheinischer Erbseneintopf - mit Bockwurst 1,2,3,16,51,52,58,60,61 | Tomatencremesuppe mit Reis | Quarkspeise 12,52,58 |
| So., 26.04. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Sauerbratengulasch mit Nu- deln dazu Salat 2,51,52,58,61 | Tagliatelle mit Pilzrahm da- zu Apfel-Sellerie Salat 14,52,54,58,61 | Eis 52,58 |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Hauptgericht: 10,00 Euro

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten